

	PENGUKURAN LINGKAR PERUT		
	SOP	No. Dokumen : SOP/III/UKP/094/I/2023	
		No. Revisi : 0	
		Tanggal Terbit : 11-01-2023	
	Halaman : 1/2		
UPTD PUSKESMAS TAWANGHARJO 		NURKHOTIB, SKM, MM NIP. 197002181991031007	

1. Pengertian	Pengukuran lingkaran perut adalah melakukan pengukuran lingkaran perut dengan menggunakan pita meter atau metline
2. Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk pemeriksaan mengetahui lingkaran perut pasien
3. Kebijakan	Surat Keputusan Kepala UPTD Puskesmas Tawangharjo Nomor 85 Tahun 2023 tentang Kebijakan Pelayanan Klinis
4. Referensi	Buku Manual Keterampilan Klinik Topik Basic Physical Examination : Pemeriksaan Tanda Vital, Universitas Sebelas Maret Fakultas Kedokteran
5. Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Petugas menyiapkan alat : alat pengukur meteran metline 2. Petugas melakukan identifikasi pasien 3. Petugas menyampaikan maksud dilakukan pemeriksaan 4. Petugas meraba ujung lengkung tulang pangkal paha/panggul dan menandainya sebagai batas bawah pengukuran 5. Petugas meraba tulang rusuk paling bawah dan menandainya sebagai batas atas pengukuran 6. Petugas menetapkan titik tengah di antara batas atas dan batas bawah dan menandainya sebagai titik tengah pengukuran 7. Petugas meminta peserta untuk berdiri tegak dan bernafas dengan normal (ekspirasi normal) 8. Petugas melakukan pengukuran lingkaran perut dimulai/ diambil dari titik tengah kemudian secara sejajar horizontal melingkari pinggang dan perut kembali menuju titik tengah di awal pengukuran 9. Petugas menginformasikan hasil pengukuran kepada pasien

	10. Petugas mencatat hasil pemeriksaan pada rekam medis																				
6. Diagram Alir																					
7. Hal – hal perlu diperhatikan	Apabila pasien mempunyai perut yang gendut ke bawah, pengukuran mengambil bagian perut yang paling buncit tersebut. Pita pengukur tidak boleh melipat.																				
8. Unit Terkait	Semua Unit Pelayanan																				
9. Dokumen terkait	1. Rekam medis 2. Identitas Pasien																				
10. Rekaman Historis Perubahan	<table border="1"> <thead> <tr> <th>NO</th> <th>Halaman</th> <th>Yang dirubah</th> <th>Isi perubahan</th> <th>Tanggal mulai diberlakukan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	NO	Halaman	Yang dirubah	Isi perubahan	Tanggal mulai diberlakukan															
NO	Halaman	Yang dirubah	Isi perubahan	Tanggal mulai diberlakukan																	